

La LILT di Roma organizza il workshop

“Storytelling di alimentazione salutare e corretti stili di vita: scopriamo insieme le regole della salute”

VENERDI' 2 DICEMBRE 2016 ore 12.15

Università degli Studi di Roma Tre – Facoltà di Economia, aula 2

via Silvio D'Amico 7

Uno chef, il fondatore di una società ecosostenibile e un medico esperto di tumori per una volta faranno lezione di alimentazione e corretti stili di vita agli studenti della facoltà di Economia dell'Università Roma Tre.

L'iniziativa, in programma il **2 dicembre alle 10.00**, è promossa dalla **LILT (Lega italiana per la lotta contro i tumori) sezione provinciale di Roma** ed ha per titolo: **“Storytelling di alimentazione salutare e corretti stili di vita: scopriamo insieme le regole della salute”**. Sotto forma di workshop, nell'arco della mattinata, la manifestazione offrirà agli studenti e a tutti gli interessati una panoramica dei mille aspetti nascosti dietro la relazione salute-cibo.

Si comincia con una breve descrizione degli obiettivi della LILT di Roma, da oltre 90 anni impegnata nella promozione della prevenzione e cura dei tumori, affidata alla **responsabile amministrativa Francesca Alessandro**. Poi è la volta del **dottor Roberto Morello, responsabile della sezione provinciale di Roma della LILT**, che parlerà dei rischi cancerogeni che alcuni cibi ci fanno correre se consumati troppo spesso o nel modo scorretto. «In verità – spiega il dottor Morello - non parleremo solo di dieta e alimentazione corretta. Approfondiremo anche i danni provocati dal fumo di tabacco e i benefici dello smettere di fumare. I prodotti chimici del tabacco irritano infatti la mucosa della bocca che a lungo andare s'ispessisce e può portare a problematiche alle vie aerodigestive superiori. Oltre ad alterare a lungo andare anche i sapori di ciò che mangiamo».

Da un ex studente della facoltà di Economia di Roma Tre, **Andrea Cerreti**, i ragazzi potranno invece ascoltare come è nata **Flash Market**, una società impegnata nel biologico e nei servizi ecosostenibili. Entrando nel dettaglio degli aspetti aziendali, verrà mostrato un esempio di modello innovativo rivolto al consumatore, grazie alla partnership con l'azienda. Inoltre si approfondiranno i temi del biologico e dei prodotti di stagione a chilometro zero.

LILT di Roma - Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori

La Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (LILT) è un Ente Pubblico su base associativa che opera sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica, sotto la vigilanza del Ministero della Sanità e si articola in Comitati Regionali di Coordinamento. La sezione Provinciale di Roma della LILT ha origine nel 1925. Opera senza fini di lucro e ha come compito istituzionale primario la prevenzione oncologica, attraverso campagne di informazione e sensibilizzazione del cittadino, programmi di educazione alla salute nelle scuole e progetti di diagnosi precoce delle principali neoplasie. La missione e i valori della sezione si traducono in un approccio integrato alla persona, aiutandola a prendersi cura di sé a 360 gradi, promuovendo corretti stili di vita e offrendo screening, grazie all'adesione medici specialisti provenienti dal settore oncologico dell'universo ospedaliero ed universitario. Il Centro di Prevenzione Ambulatoriale della LILT di Roma si trova in via Nomentana, 303 (tel. 06 88817647).

La parte culinaria vera e propria sarà affidata a **Max Mariola**, chef famoso per i suoi show televisivi e le ricette che rimandano ai sapori tradizionali di una volta. Mariola eseguirà una zuppa a base di cavolo e altri prodotti di stagione spiegando passo passo ai ragazzi tutti i procedimenti.

Ufficio stampa LILT di Roma
Elisabetta Gramolini – 3404959851
megramolini@gmail.com
www.legatumoriroma.it

PROGRAMMA DEGLI INTERVENTI

ORE 12:15 - LA LILT E LA CULTURA DELLA PREVENZIONE

Francesca Alessandro - Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori di Roma

Descrizione delle attività della LILT

ORE 12:30 - LE REGOLE DELLA SALUTE LILT

Roberto Morello - Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori di Roma

Educazione alimentare e prevenzione del fumo

ORE 13:00 - BUSINESS CASE: FLASH MARKET LA SPESA A KM ZERO

Andrea Cerreti - Flash Market srl

Come nasce il Flash Market: dall'esperienza del Gruppo d'Acquisto Solidale a Roma Tre alla costituzione di una srl - La mission aziendale: sostenere la produzione locale e a km zero - Autonomia gestionale: il rifiuto di coinvolgere investitori esterni nella start-up - Organizzazione aziendale: Struttura, risorse e processi aziendali. Approfondimento su: Comunicazione, Acquisti, Logistica e Assistenza al cliente

ORE 13:20 - SHOWCOOKING DI ALIMENTAZIONE SALUTARE

Max Mariola - Chef

Come mangiavano i nostri nonni. Verdura di stagione, legumi e pasta integrale saranno alla base della zuppa che lo chef preparerà sotto gli occhi dei ragazzi

LILT di Roma - Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori

La Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (LILT) è un Ente Pubblico su base associativa che opera sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica, sotto la vigilanza del Ministero della Sanità e si articola in Comitati Regionali di Coordinamento. La sezione Provinciale di Roma della LILT ha origine nel 1925. Opera senza fini di lucro e ha come compito istituzionale primario la prevenzione oncologica, attraverso campagne di informazione e sensibilizzazione del cittadino, programmi di educazione alla salute nelle scuole e progetti di diagnosi precoce delle principali neoplasie. La missione e i valori della sezione si traducono in un approccio integrato alla persona, aiutandola a prendersi cura di sé a 360 gradi, promuovendo corretti stili di vita e offrendo screening, grazie all'adesione medici specialisti provenienti dal settore oncologico dell'universo ospedaliero ed universitario. Il Centro di Prevenzione Ambulatoriale della LILT di Roma si trova in via Nomentana, 303 (tel. 06 88817647).



LILT di Roma - Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori

La Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (LILT) è un Ente Pubblico su base associativa che opera sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica, sotto la vigilanza del Ministero della Sanità e si articola in Comitati Regionali di Coordinamento. La sezione Provinciale di Roma della LILT ha origine nel 1925. Opera senza fini di lucro e ha come compito istituzionale primario la prevenzione oncologica, attraverso campagne di informazione e sensibilizzazione del cittadino, programmi di educazione alla salute nelle scuole e progetti di diagnosi precoce delle principali neoplasie. La missione e i valori della sezione si traducono in un approccio integrato alla persona, aiutandola a prendersi cura di sé a 360 gradi, promuovendo corretti stili di vita e offrendo screening, grazie all'adesione medici specialisti provenienti dal settore oncologico dell'universo ospedaliero ed universitario. Il Centro di Prevenzione Ambulatoriale della LILT di Roma si trova in via Nomentana, 303 (tel. 06 88817647).